

HUMANA NEDJELJA PANEVROPSKOG UNIVERZITETA I SREDNJOŠKOLSKOG CENTRA

Budimo humani, budimo zdravi-pomozimo sebi i drugima

Panevropski univerzitet "Apeiron" i Srednjoškolski centar "Gemit-Apeiron" organizatori su akcije "Budimo humani, budimo zdravi – pomozimo sebi i drugima", u kojoj će se od 7 -10. juna nizom aktivnosti naglasiti značaj očuvanja i unapređenja zdravlja čovjeka.

Humana nedjelja počinje predavanjem na temu "Zdrave navike – ishrana i zdravlje" koje će, za nastavnike, studente i zainteresovane građane **7. juna (utorak) u 10 časova** održati doc. dr Branislav Mihajlović, prodekan na Fakultetu zdravstvenih nauka. O temi "Bolesti zavisnosti" u 11 časova isti dan govoriće profesor Aleksandar Milić. Predavanja na obe teme će se održati u velikom amfiteatru Panevropskog univerziteta.

Dobrovoljno davanje krvi studenata i zaposlenih na univerzitetu u Zavodu za transfuzijsku medicinu Republike Srpske u Banjoj Luci organizovano je za **8. jun (srijeda)** u 8.30 časova. Ovim putem pozivamo naše studente da učestvuju u akciji kojom sigurno mogu dati veliki doprinos u očuvanju zdravlja drugih ljudi. Zainteresovani se mogu prijaviti do ponedjeljka, 6. juna na broj telefona 066/912-504 (Marijana Petković). Krv mogu dati punoljetne, zdrave osobe.

Fizičke aktivnosti u prirodi održaće se na Banj brdu **9. juna (četvrtak)**. Zainteresovani će moći vježbati sa nastavnicima i asistentima Fakulteta sportskih nauka, od kojih će dobiti savjete kako održavati dobru formu tijela za zdrav život. Start je u 9 časova ispred Univerziteta i nakon pješaćenja od oko 7 km, slijede sportsko-rekreativne aktivnosti koje traju do 13 časova.

U okviru ove humane nedjelje za djecu i omladinu pregled skolioze uz savjete vršiće specijalista fizikalne medicine dr Branislava Marjanović, i doc. dr Gordan Bajić , **10. juna**, u 11 časova u kabinetu za fizioterapiju Panevropskog univerziteta.

Pozivamo sve zainteresovane građane da učestvuju u našim danima posvećenim zdravlju.

