

Академија корективне гимнастике  
„Корак“  
Суботица, АМТ 18-2/4  
е-маил: [korak99@eunet.rs](mailto:korak99@eunet.rs)  
[www.facebook.com/korektivnovezbanje/](http://www.facebook.com/korektivnovezbanje/)  
[www.korak.rs](http://www.korak.rs)  
[www.korektivna.co.rs](http://www.korektivna.co.rs)



**САТНИЦА СЕМИНАРА**  
**Бања Лука, 30-31.3.2018.**

**Петак, 30.3.2018.**

17<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup> - Деформитети кичменог стуба:  
Сколиозе; подела, етиологија, превенција и корекција сколиоза

**Субота, 31.3.2018.**

10<sup>00</sup>-11<sup>30</sup> - Провера држања тела - дијагностика сколиоза

11<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> - Кафе пауза

12<sup>00</sup> - 12<sup>45</sup> - Вежбе истезања као припрема за корекцију сколиоза

12<sup>45</sup> – 14<sup>15</sup> - Корекција сколиоза, практичан приказ вежби за корекцију сколиоза  
са више кривина

14<sup>15</sup>-15<sup>00</sup> - Пауза за освежење

15<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> - Евалуација, питања-одговори  
- Подела сертификата

*Угодан рад*

Љубомир Станкић, аутор програма  
дипл.спец. корективне гимнастике

*Корачајте са Коракком*