

## FITNES KLUB APEIRON I STUDENTI MEDICINSKOG FAKULTETA ZAJEDNO U „ZDRAVOSFERI“

Fitnes klub Apeiron sa studentima Medicinskog fakulteta Univerziteta u Banjaluci, uz podršku kolega sa Univerzitetu Apeiron i učenika srednjoškolskog centra „Gemit - Apeiron“ učestvovali su u projektu „Zdravosfera“, koji je održan 27. maja u parku Petar Kočić.

Projekat "Zdravosferu" organizovao je Komitet za međunarodnu razmjenu studenata medicine Republike Srpske - "SaMSIC i ove godine održan je pod sloganom "Živi zdravo i uživaj pravo! Kroz "Zdravosferu" su promovisane četiri kućice: zdravlja, zdrave hrane, fizičke aktivnosti i mentalnog zdravlja, koje su bile postavljene u parku.

Građani su dobili informacije o samopregledu dojke i mamografiji, prevenciji karcinoma, dijabetesa i drugih bolesti, te o pravilnoj higijeni usne duplje. Studenti su besplatno mjerili glukozu u krvi i krvni pritisak.

Raznovrsna je bila i ponuda savjetovanja o značaju fizičke aktivnosti i demonstrirane su vježbe na savremenim spravama.

*„Naša ekipa danas je mjerila odnos procenta mišićne mase u organizmu i procenat masti, kao i viscelarnu masnoću u organizmu. Srednjoškolci su mi pomagali u mjerenju deformiteta kičmenog stuba djeci i odraslima”,* naglasio je doc.dr Gordan Bajić, prodekan Fakulteta zdravstvenih nauka Panevropskog univerziteta.

Kroz "Zdravosferu" predstavljena je i važnost pravilne ishrane i građani su mogli dobiti savjete o pripremi zdrave hrane, a prisutni su mogli i degustirati određene proizvode. Naglašena je i važnost dobrog raspoloženja i pozitivnog razmišljanja u životu, odnosno veliki značaj mentalne higijene.

*„Projekat je prošao sjajno i moram da zahvalim studentima Medicinskog fakulteta univerziteta u Banjaluci koji su nas pozvali da učestvujemo u njihovoj organizaciji kao i kordinatoru projekta "Zdravosfera" Amilu Družiću. Podržavamo ovakve skupove i mlade ljude koji pokušavaju da podignu svijest građana o zdravlju i uvijek ćemo se odazvati ovakvim i sličnim projektima”,* kazala je Jana Aleksić Anđelić, profesor Univerziteta "Apeiron" i predstavnik tima Fitnes kluba Apeiron.

1. jun 2017. godina

Služba za odnose sa javnošću