

**NASTAVNI PLAN**  
**SYLLABUS Studijskog programa " SPORT U CILJANIM GRUPAMA" - II ciklus**

**Prva i završna godina studija u sistemu 4+1**

| Red. br. | Šifra | Naziv predmeta | Status predmeta | TIP predmeta | ECTS | Nastavne aktivnosti (čas) |                 |                            |                     |                           | Individualni rad            |                  | SVEGA časova rada |
|----------|-------|----------------|-----------------|--------------|------|---------------------------|-----------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------|-------------------|
|          |       |                |                 |              |      | Kontakt časovi            | Vježbe treninzi | Seminar-ski i stud. radovi | Pedagoške radionice | Stručna i klinička praksa | Individual. i grupno učenje | Istraživ. izvora |                   |

**I BLOK Teorijsko-metodološki & stučno-aplikativni / obavezni program**

|   |              |  |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
|---|--------------|--|--------------------|------------------|----|-----|-----|----|----|----|-----|----|-----|
|   |              | PRVI SEMESTAR:   |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 1 | 6.01.06.011. | Metodologija naučno-istraživačkog rada u sportu  | zajednički - opšti | teorij.-metodol. | 6  | 48  |     | 30 |    |    | 90  | 12 | 180 |
| 2 | 5.12.07.053. | <b>Studijski modul – Tehnologija pripreme sportista i transformacioni procesi u vrhunskom sportu</b> | matično jezgro     | naučno-stručni   | 8  | 48  | 50  | 20 | 20 | 30 | 60  | 12 | 240 |
|   |              | • Teorija treninga izabrane grane sporta   |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
|   | 5.12.07.005. | • Fizička priprema u izabranoj grani sporta  |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
|   | 5.12.07.007. | • Tehnika i metodika u izabranoj grani sporta  |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
|   | 5.12.07.009. | • Taktika izabranog sporta   |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
|   | 5.12.02.005. | • Dijagnostika, testiranja i mjerenja u izabranoj grani sporta                                       |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 3 | 3.02.05.003. | Osnove fizikalne medicine i rehabilitacije   | matično jezgro     | naučno-stručni   | 7  | 56  | 24  |    |    | 48 | 76  | 6  | 210 |
| 4 | 5.12.23.003. | Sportska rekreacija  | matično jezgro     | spec.            | 5  | 40  | 30  |    | 22 |    | 50  | 8  | 150 |
| 5 | 5.12.21.001. | Ritmička gimnastika i ples   | matično jezgro     | spec.            | 4  | 30  | 30  |    | 18 |    | 36  | 6  | 120 |
|   |              | UKUPNO I semestar  |                    |                  | 30 | 222 | 134 | 50 | 60 | 78 | 312 | 44 | 900 |
|   |              | DRUGI SEMESTAR   |                    |                  |    |     |     |    |    |    |     |    |     |
| 6 | 5.12.22.001. | Fitness i vježbe oblikovanja   | matično jezgro     | spec.            | 5  | 40  | 40  |    |    | 22 | 40  | 8  | 150 |
| 7 | 5.12.24.003. | Sport i rekreacija lica sa posebnim potrebama  | matično jezgro     | spec.            | 5  | 40  | 30  |    |    | 20 | 48  | 12 | 150 |





