

## NASTAVNI PLAN

### Studijski program "SPORTSKI TRENER"

TROGODIŠNJI PROGRAM (6-to semestralni):

ZVANJE: "**Diplomirani trener - 180 ECTS**" (Bachelor of Sport Science in Sports Training & Coaching – 180 ECTS – BSc Sport Coach.)

Red. br.	Šifra	Naziv predmeta	TIP predmeta	ECTS	Nastavne aktivnosti (čas)					Individualni rad		SVEGA časova rada	
					Kontakt časovi		Vježbe treninzi	Seminar-ski i stud. radovi	Pedagoške radionice	Stručna i klinička praksa	Individual. i grupno učenje		Istraživ. izvora
					Red	Van							
<b>I SEMESTAR</b>													
1	5.04.03.003.	Mundologija	Zajed. osnove	5	20	10		24			88	8	150
2	6.01.06.021.	Filozofija života (akademske vještine)	Zajed. osnove	5	20	10	30		10		74	6	150
3	2.09.10.001.	Informatika i računarske tehnologije	Zajed. osnove	5	20	10	30				82	8	150
4	5.12.07.001.	Teorija sporta	Jezgro	5	20	10		24			84	12	150
5	6.03.a	Strani jezik – prvi	Zajed. osnove	4	16	8	30				62	4	120
Izborni program - neparni semestar				6	24	12	36				88	20	180
<b>UKUPNO I semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>126</b>	<b>48</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>478</b>	<b>58</b>	<b>900</b>	
<b>II SEMESTAR</b>													
6	5.12.04.001.	Psihologija sporta	Zajed. osnove	5	20	10			24		88	8	150
7	3.01.01.001.	Osnove anatomije	Zajed. Osnove	7	28	14	63			24	63	18	210
8	5.09.02.001.	Komunikologija (u oblasti sporta)	Zajed. osnove	5	20	10		24	24		64	8	150
9	3.01.04.001.	Fiziologija (sa fiziologijom sporta)	Zajed. osnove	7	28	14	42			24	90	12	210
10	5.12.06.001.	Menadžment u sportu	Jezgro	6	24	12		24	24		84	12	180
<b>UKUPNO II semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>105</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>48</b>	<b>389</b>	<b>58</b>	<b>900</b>	

## NASTAVNI PLAN

Red. br.	Šifra	Naziv predmeta	TIP predmeta	ECTS	Nastavne aktivnosti (čas)					Individualni rad		SVEGA časova rada	
					Kontakt časovi		Vježbe treninzi	Seminar-ski i stud. radovi	Pedagoške radionice	Stručna i klinička praksa	Individual. i grupno učenje		Istraživ. izvora
					Red	Van							

### III SEMESTAR

11	5.12.02.001.	Opšta antropomotorika	Jezgro	6	24	12	36		18		82	8	180
12	5.12.02.003.	Biomehanika sa kineziologijom	Zajed. osnove	5	20	10	30			24	56	10	150
13	1.06.05.007.	Statističke metode (u sportu)	Zajed. osnove	6	24	12	36				96	12	180
14	5.12.07.005.	Fizička priprema u izabranim sportovima	Jezgro	5	20	10	30			18	64	8	150
15	6.03.b	Strani jezik - drugi	Zajed. osnove	4	16	8	30				62	4	120
Izborni program - neparni semestar				4	16	8	24				64	8	120
<b>UKUPNO III semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>186</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>42</b>	<b>424</b>	<b>50</b>	<b>900</b>	

### IV SEMESTAR

16	5.12.07.003.	Teorija sportskog treninga	Jezgro	6	24	12		24	24		84	12	180
17	3.01.03.003.	Osnove farmakologije i doping u sportu	Zajed. osnove	6	24	12	36	24		24	48	12	180
18	5.12.23.011.	Sportski turizam i wellness	Spec.	6	24	12			24	48	60	12	180
19	5.12.05.001.	Fenomenologija sporta - osnove soc. i istorije fizičkih aktivnosti i sporta	Jezgro	4	16	8		18			66	12	120
Izborni program - parni semestar				8	32	16	48	24		18	82	20	240
<b>UKUPNO IV semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>84</b>	<b>90</b>	<b>48</b>	<b>90</b>	<b>340</b>	<b>68</b>	<b>900</b>	

## NASTAVNI PLAN

Red. br.	Šifra	Naziv predmeta	TIP predmeta	ECTS	Nastavne aktivnosti (čas)					Individualni rad		SVEGA časova rada	
					Kontakt časovi		Vježbe treninzi	Seminar-ski i stud. radovi	Pedagoške radionice	Stručna i klinička praksa	Individual. i grupno učenje		Istraživ. izvora
					Red	Van							

### V SEMESTAR

20	2.09.11.001.	Osnove teorije sistema i upravljanja	Zajed. osnove	5	20	10	30				86	4	150
21	3.02.05.033.	Sportska medicina	Zajed. osnove	6	24	12	36			30	70	8	180
22	5.12.22.001.	Fitnes i vježbe oblikovanja	Zajed. osnove	5	20	10	40			22	50	8	150
23	5.12.06.003.	Menadžment sportskih objekata i događaja	Jezgro	5	20	10			24	30	60	6	150
24	5.12.02.005.	Dijagnostika u sportu	Zajed. osnove	4	16	8			18		70	8	120
Izborni program – neparni semestar ➤ Sportska praksa				5	20	10	36		18	24	36	6	150
<b>UKUPNO V semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>142</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>106</b>	<b>372</b>	<b>40</b>	<b>900</b>	

### VI SEMESTAR

25	4.03.05.005.	Ishrana, nutritivna terapija i dijetetika	Zajed. osnove	6	24	12	36	24			72	12	180
26	5.12.07.007.	Tehnika i metodika izabranog sporta	Jezgro	5	20	10	30		18		66	6	150
27	5.12.07.009.	Taktika izabranog sporta	Jezgro	5	20	10	30		18		66	6	150
28	5.12.04.003.	Pedagogija sporta i vježbanja sa osnovama didaktike	Zajed. osnove	6	24	12		24	22		88	10	180
Izborni program - parni semestar				8	32	16	44	24	18	18	76	12	240
<b>UKUPNO VI semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>140</b>	<b>72</b>	<b>76</b>	<b>18</b>	<b>368</b>	<b>46</b>	<b>900</b>	
<b>U K U P N O bachelor program:</b>				<b>180</b>	<b>1080</b>	<b>783</b>	<b>258</b>	<b>284</b>	<b>304</b>	<b>2371</b>	<b>320</b>	<b>5400</b>	

## NASTAVNI PLAN

ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM (8-mo semestralni):

ZVANJE: "**Diplomirani trener - 240 ECTS** ... u oblasti grane sporta ili užeg usmjerenja" (Bachelor of Sport Science in Sports Trainig & Coaching – 240 ECTS ... in the field of ...) BSc Sport Coch. in ...

Red. br.	Šifra	Naziv predmeta	TIP predmeta	ECTS	Nastavne aktivnosti (čas)					Individualni rad		SVEGA časova rada	
					Kontakt časovi		Vježbe treninzi	Seminar-ski i stud. radovi	Pedagoške radionice	Stručna i klinička praksa	Individual. i grupno učenje		Istraživ. izvora
					Red	Van							

### VII SEMESTAR

29	3.02.05.003.	Osnove fizikalne medicine i rehabilitacije	Jezgro	7	28	14	42			48	72	6	210
30	5.03.04.007.	Menadžment sportskih organizacija	Jezgro	6	24	12	24	24			90	6	180
31	5.01.07.027.	Organizacija i vođenje marketinga	Zajed. osnove	5	20	10		18		16	80	6	150
Izborni program – MODUL – 2 (student bira dva sporta od ponuđenih)				9	36	18	54	24	18	24	84	12	270
Praksa u sportskom klubu				3	12	6		18		46	0	8	90
<b>UKUPNO VII semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>84</b>	<b>18</b>	<b>134</b>	<b>326</b>	<b>38</b>	<b>900</b>	

### VIII SEMESTAR

32	3.02.05.031.	Medicinska masaža	Jezgro	5	20	10	30			30	54	6	20
33	5.03.04.011.	Kadrovski menadžment (menadžment ljudskih resursa)	Spec.	5	20	10	18		12		84	6	20
34	5.12.23.003.	Sportska rekreacija	Jezgro	5	20	10	30		22		60	8	20
35	5.03.04.007.	Strateški menadžment i poslovno rukovođenje u sportu	Jezgro	6	24	12	36	24			76	8	24
Pedagoška praksa u sportskoj organizaciji				3	12	6		18		46	0	8	12
Diplomski/specijalistički rad				6	24	12		94			30	20	24
<b>UKUPNO VIII semestar</b>				<b>30</b>	<b>180</b>	<b>114</b>	<b>136</b>	<b>34</b>	<b>76</b>	<b>304</b>	<b>56</b>	<b>900</b>	
<b>U K U P N O specijalistički program:</b>				<b>240</b>	<b>1440</b>	<b>1017</b>	<b>478</b>	<b>336</b>	<b>514</b>	<b>3001</b>	<b>414</b>	<b>7200</b>	